



CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A DOAÇÃO DE MEDULA ÓSSEA

unimedbh.com.br

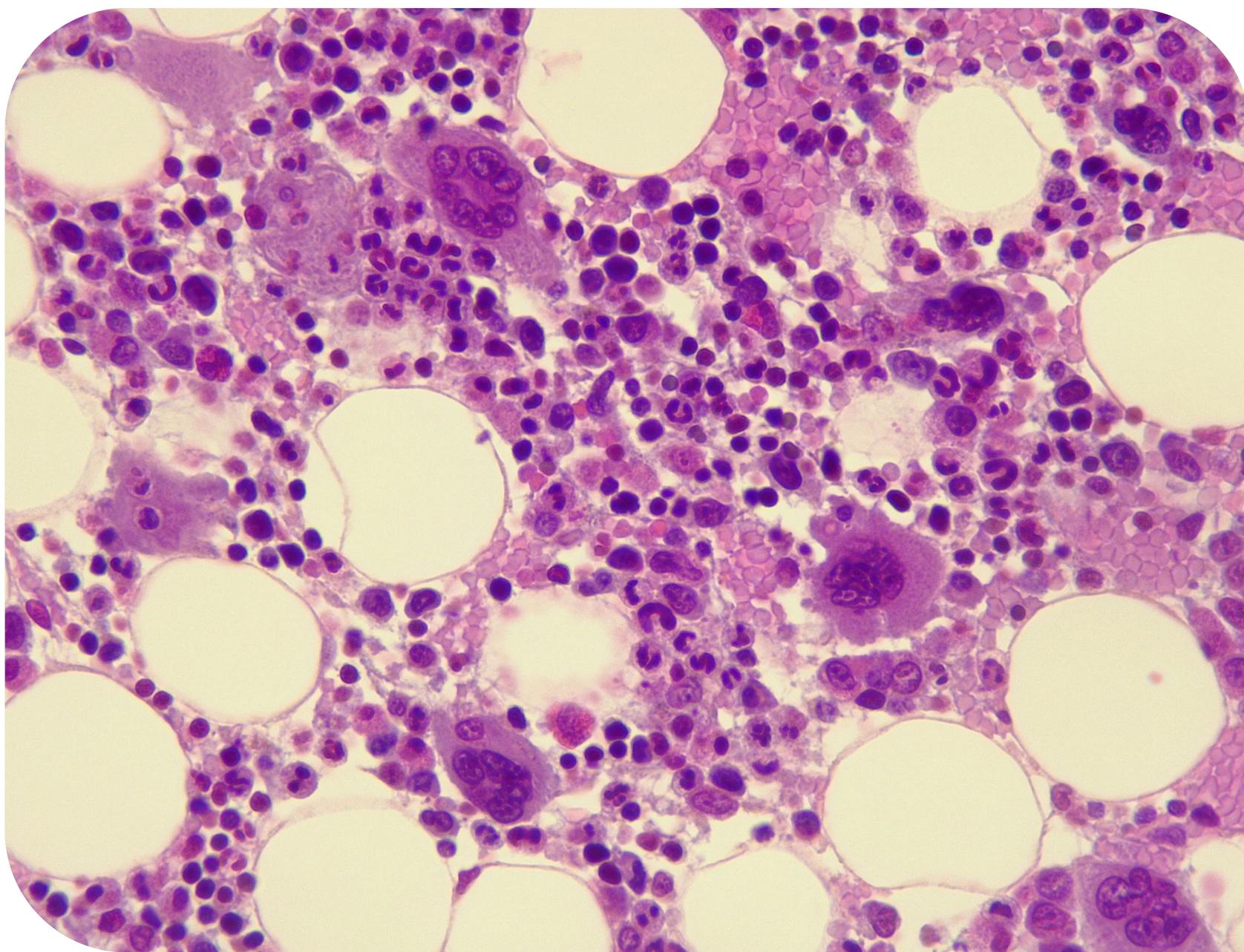




Você sabia que a doação e o transplante de medula óssea podem beneficiar o tratamento de aproximadamente 80 doenças? Hoje, a principal barreira na realização do procedimento, que pode salvar milhares de vidas todos os anos, é a dificuldade na busca por doadores compatíveis.

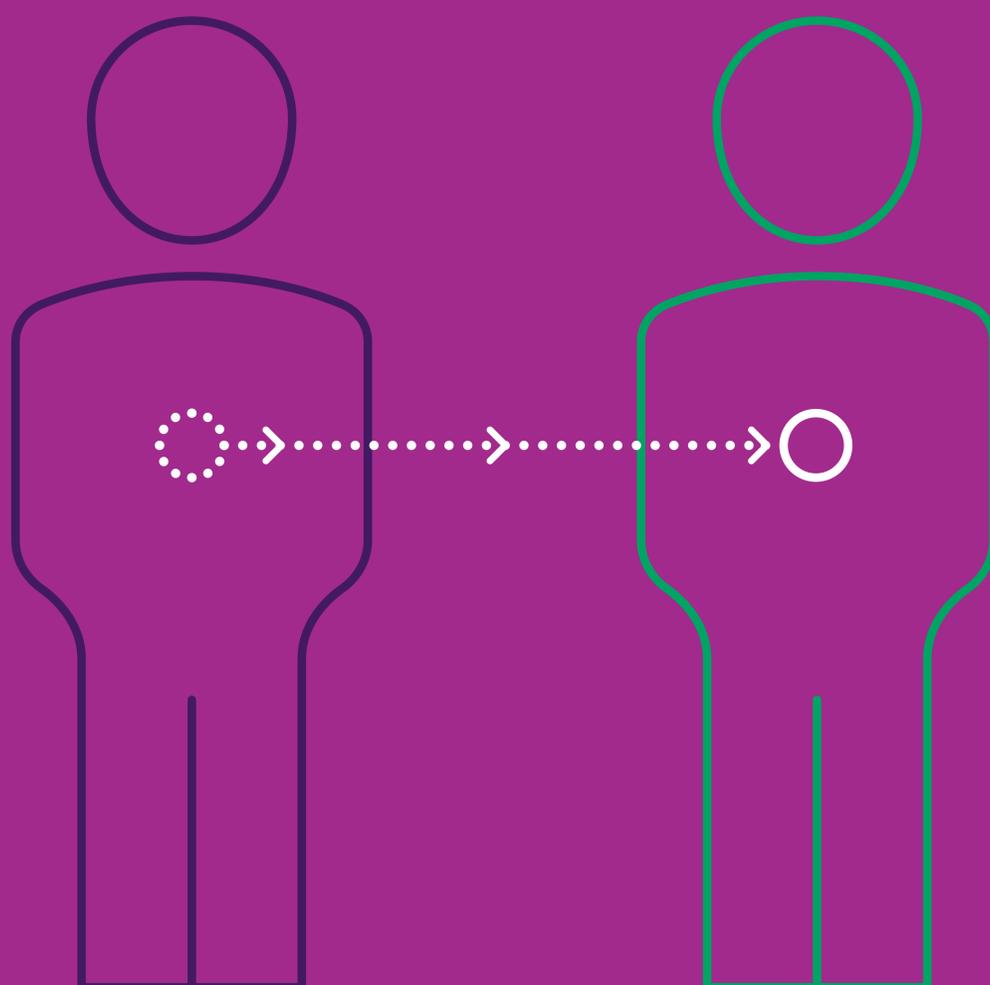
Estima-se que a chance de encontrar um doador compatível seja de 1 para cada 100 mil pessoas.

Para que você possa entender melhor sobre o processo de doação de medula óssea, separamos algumas dúvidas frequentes sobre o tema.



O que é a **MEDULA ÓSSEA?**

A medula óssea é um tecido líquido-gelatinoso que ocupa as cavidades dos ossos. E é exatamente na medula óssea que são produzidos os componentes do nosso sangue, incluindo as hemácias (glóbulos vermelhos), os leucócitos (glóbulos brancos) que são parte do sistema de defesa do nosso organismo, e as plaquetas, responsáveis pela coagulação.



O QUE É TRANSPLANTE de medula óssea?

É um tipo de tratamento proposto para algumas doenças que afetam as células do sangue. Consiste na substituição de uma medula óssea doente ou deficitária por células normais de medula óssea, para que se possa reconstituir uma medula nova e saudável.

O transplante pode ser autogênico, quando a medula vem do próprio paciente, ou alogênico, quando a medula vem de um doador. O transplante também pode ser feito a partir de células precursoras de medula óssea, obtidas do sangue circulante de um doador ou do sangue de cordão umbilical.



QUEM SE BENEFICIA do transplante de medula óssea?

Beneficiam-se com o transplante de medula óssea, pessoas com doenças que comprometem a produção normal de células sanguíneas. O transplante de medula óssea pode beneficiar o tratamento de cerca de 80 doenças em diferentes estágios e faixas etárias. As principais doenças são leucemias originárias das células da medula óssea, linfomas, doenças originadas do sistema imune em geral, dos gânglios e do baço, e anemias graves (adquiridas ou congênitas), dentre outras.

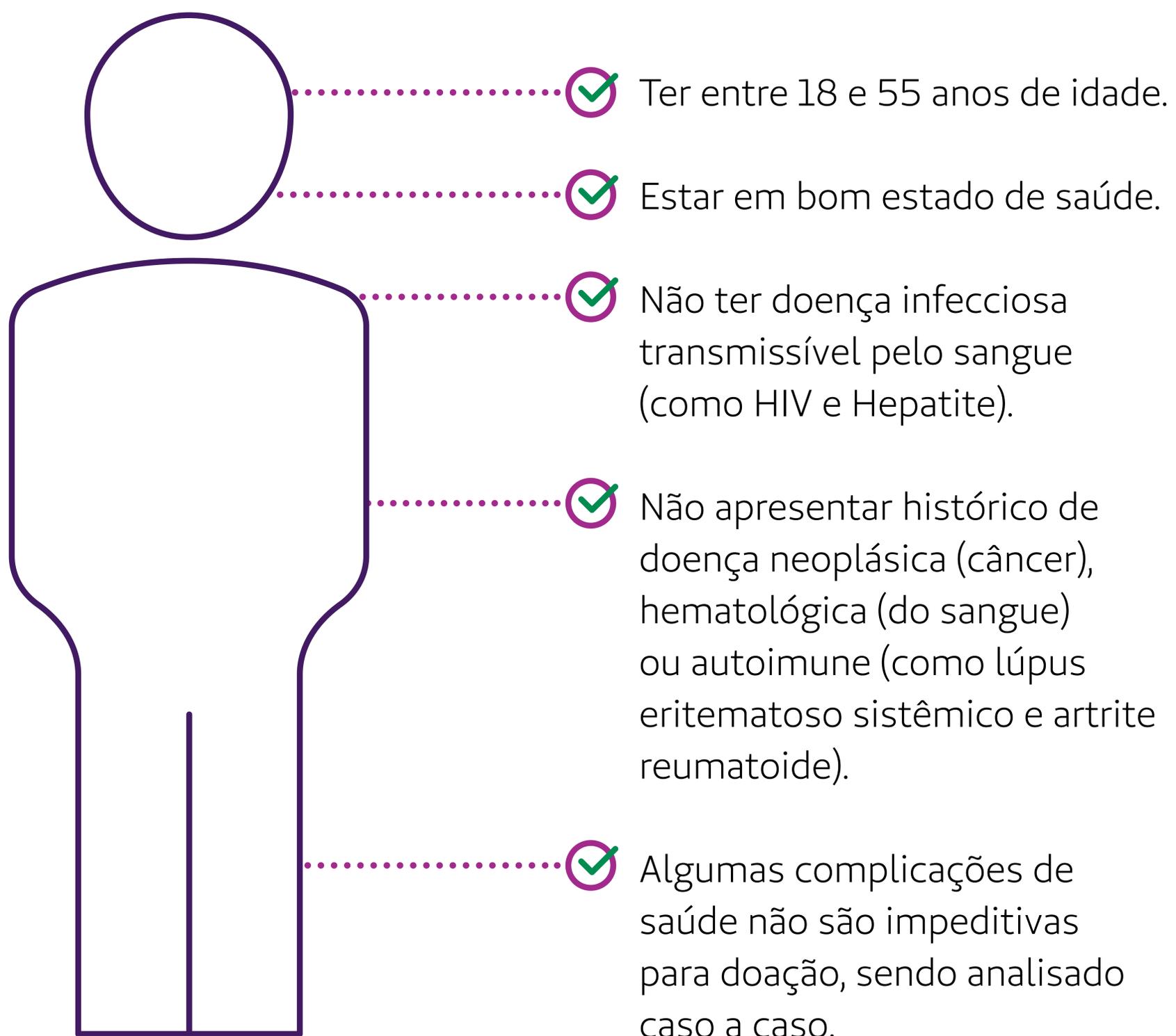


POR QUE SER UM DOADOR **de medula óssea?**

A doação de medula óssea é um ato de solidariedade e pode ajudar pessoas que têm o transplante como a única chance de cura. As chances de encontrar uma medula óssea compatível para um paciente são raras. Como se trata de herança genética, a possibilidade maior é encontrar um doador entre irmãos (cerca de 30%) e muito menor quando busca-se doadores não aparentados. É necessário um número elevado de voluntários para aumentar a possibilidade de encontrar um doador compatível. Por isso, ao se tornar um doador, você está ajudando a diminuir essa distância.

QUEM PODE SER UM DOADOR de medula óssea?

Há alguns critérios definidos pelo Ministério da Saúde para o processo de doação de medula óssea. Para se tornar um doador, é necessário:



COMO É REALIZADA A DOAÇÃO

da medula óssea?

1



Na coleta de medula óssea, o procedimento ocorre em centro cirúrgico. As células são coletadas através de punções no osso do quadril e dura cerca de 90 minutos.

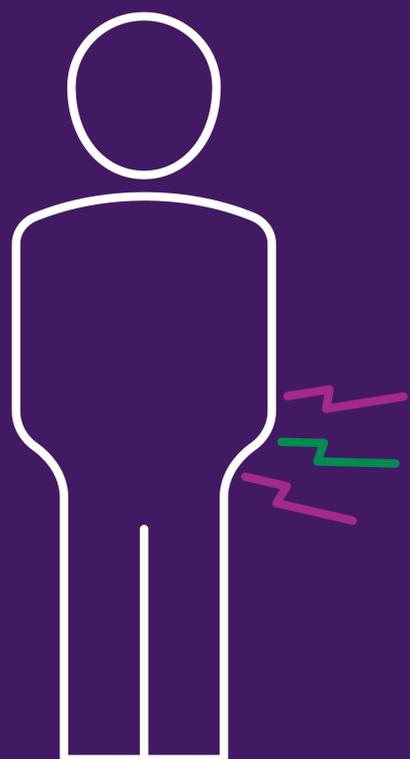
2



Há um outro método de doação chamado coleta por aférese. Nesse caso, o doador faz uso de uma medicação por cinco dias com o objetivo de aumentar o número de células-tronco (células precursoras) circulantes no seu sangue. Após esse período, a pessoa faz a doação por meio de uma máquina de aférese, que colhe o sangue da veia do doador, separa as células-tronco e devolve os elementos do sangue que não são necessários para o paciente. Não há necessidade de internação nem de anestesia.



A decisão sobre o método de doação mais adequado é exclusiva dos médicos assistentes, tanto do paciente quanto do doador, e será avaliada em cada caso.



HÁ RISCOS PARA **os doadores de medula óssea?**

Na doação por punção da medula óssea, o doador costuma relatar dor no local da punção (quadril), que tende a desaparecer em alguns dias. Dentro de poucas semanas, a medula óssea do doador está inteiramente recuperada. Uma avaliação pré-operatória detalhada verifica as condições clínicas e cardiovasculares do doador, visando orientar a equipe anestésica envolvida no procedimento operatório. Na doação por aférese, o doador pode apresentar um quadro gripal durante o uso da medicação para estimular as células-tronco (células que têm o potencial de recompor tecidos danificados e, assim, auxiliar no tratamento de doenças) mas poderá retornar às suas atividades no dia seguinte a doação.



Como faço para ser um **DOADOR DE MEDULA ÓSSEA?**

O doador voluntário precisa preencher um cadastro e colher uma amostra de sangue para um teste de compatibilidade (HLA). Esse processo é realizado nos hemocentros dos diversos estados. O resultado obtido por meio de um exame de laboratório bastante comum é colocado num banco de dados do Ministério da Saúde, o Redome (Registro dos Doadores de Medula). Em caso de identificação de compatibilidade com um paciente, a pessoa será contatada para realizar outros testes.

Referências

BIBLIOGRÁFICAS

- **INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER.** Perguntas frequentes: Doação de medula óssea. Acesso em: 30 de Nov. de 2020. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/perguntas-frequentes/doacao-de-medula-ossea#:~:text=A%20doa%C3%A7%C3%A3o%20de%20medula%20%C3%B3ssea,e%20s%C3%ADndromes%20de%20imunodefici%C3%AAncia%20cong%C3%AAnita..>
- **MINISTÉRIO DA SAÚDE.** Blog da Saúde. Conheça mais sobre a doação de medula óssea. Acesso em: 01 de Dez. de 2020. Disponível em: <http://www.blog.saude.gov.br/index.php/promocao-da-saude/54044-conheca-mais-sobre-a-doacao-de-medula-ossea>.
- **REDOME** – Instituto Nacional do câncer. Importância de ser um doador. Acesso em: 01 de Nov. de 2020. Disponível em: <http://redome.inca.gov.br/doador/importancia-de-ser-um-doador/>.
- **SECRETARIA DE SAÚDE TOCANTINS.** Doação de medula óssea. Acesso em: 01 de Dez. de 2020. Disponível em: <https://saude.to.gov.br/atencao-a-saude/hemorrede/doacao-de-medula-ssea/>.



unimedbh.com.br

